



Seniorenbearat Horst

Bericht 2024/25

Inhalt

1. Einleitung
2. Mitglieder
3. Organisation
4. Aufgaben
5. Kommunikation
6. Aktionen des Seniorenbearats
7. Ausblick auf geplante Themen 2025/26

Einleitung

Der Seniorenbeirat besteht seit Mai 2024 und vertritt rund 20% der Horsterinnen und Horstern, arbeitet ehrenamtlich und setzt sich für die Belange der älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger ein.

Er strebt eine enge Zusammenarbeit mit allen sozialen Verbänden, gemeinnützigen Organisationen und Kirchen an und versucht damit die Lebensqualität der älteren Bürgerinnen und Bürger unserer Gemeinde zu verbessern.

Mitglieder

Der Seniorenbeirat bestand nach der Wahl aus sieben Mitgliedern.

Dörte Hackenberg ist im August 2025 ausgeschieden

Funktion	Name	Vorname	Vertretung in den Gemeinde Gremien und den Kreis- und Landesseniorenbeiräten
1. Vorsitzende	Lührs	Ute	1. Gemeindevertretung (GV) 2. Kulturausschuss (KA) 3. Vertretung Joachim Wietzke im LSR
stellvertretender Vorsitzender	Stürwohldt	Thorsten	1. Bauausschuss (BA) 2. Umwelt- u. Wegeausschuss (UWA) 3. Kreiseniorenbeirat (KSB) 4. Vertretung Ute Lührs GV
Schriftführer	Jagla	Jürgen	Finanzausschuss (FA)
Mitglied	Hinz	Hans-Werner	Vertretung Silvia Lorenz im APHA
Mitglied	Lorenz	Silvia	1. Altenpflegeheimausschuss (APHA) 2. Vertretung Thorsten Stürwohldt im BA 3. Vertretung Jürgen Jagla im FA 4. Vertretung Thorsten Stürwohldt im KSB
Mitglied	Dr.Wietzke	Joachim	Landesseniorenrat (LSR)

Organisation

Der Seniorenbeirat handelt gemäß der von der Gemeinde Horst verabschiedeten Satzung und einer Geschäftsordnung, die er sich gegeben hat.

Der Seniorenbeirat teilt sich ein Büro mit dem Bürgerbus im Vereinshaus Op de Host.

Es wurde eine Mailadresse (seniorenbeirat@horst-holstein.de) und eine eigene Rufnummer (04126 / 3983840) für den Seniorenbeirat eingerichtet.

Die Mitglieder nehmen an den Sitzungen der Gemeindegremien und dem Kreis- und Landesseniorenbeirat teil (siehe Tabelle).

Der Seniorenbeirat hat kein selbstverwaltetes Budget. Notwendige Anschaffungen werden über den Bürgermeister in die Wege geleitet.

Aufgaben

Die Aufgabe des Seniorenbeirates ist die Unterstützung der Gemeindevertretung und deren Ausschüsse durch beratende Tätigkeit und Empfehlungen.

In den Ausschüssen der Gemeinde haben die Mitglieder des Seniorenbeirats Rede- und Antragsrecht zu allen Themen, die die Seniorinnen und Senioren der Gemeinde betreffen.

Der Seniorenbeirat setzt sich ein für:

- Erhaltung der Lebensqualität und Selbstständigkeit im Alter
- Sicherheit im Straßenverkehr
- Seniorengerechtes Wohnen
- Unterstützungsangebote im Alltag
- Veranstaltungsangebote
- Treffpunkte für Senioren
- Hilfe beim Umgang mit digitalen Medien

Kommunikation

Es wurde ein Flyer und Visitenkarten gestaltet und verteilt.

In den Sprechstunden und Sitzungen informieren wir über Beratungs- und Unterstützungsangebote für den Alltag sowie aktuelle Themen.

Sprechzeiten vor Ort oder telefonisch:

jeden 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 15:30 bis 16:00 Uhr

Die öffentlichen Sitzungen finden jeden **3. Dienstag im Monat** im Büro des Seniorenbeirates in der Zeit von **16:00 bis 18:00 Uhr** statt.

Die Bekanntgabe der Tagesordnung erfolgt durch einen Aushang in den Schaukästen an der Kirche und beim Amt und auf der Website der Gemeinde

Der Seniorenbeirat hat bisher 13 öffentliche und 4 nicht öffentliche Sitzungen abgehalten.

Aktionen des Seniorenbeirats

Durch die Gemeinde wurde ein Schaukasten an der Kirche aufgestellt, in dem jeden Monat die Termine für Senioren der kommenden 3 Monate bekanntgegeben werden. Darüber hinaus werden die Termine über die OrtsApp bekannt gegeben.

Zusammen mit der VHS wurde im Mai ein erster Informationstermin zum Thema Digitalkompetenz für Senioren als Auftakt einer Veranstaltungsreihe durchgeführt.

In der OrtsApp wurde eine eigene Rubrik für den Seniorenbeirat erstellt und es wurden bereits mehrere Beiträge des Seniorenbeirats veröffentlicht.

Für das VHS-Heft wurde ein Beitrag verfasst.

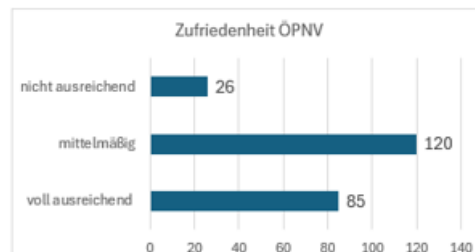
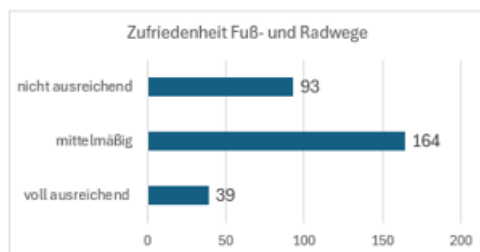
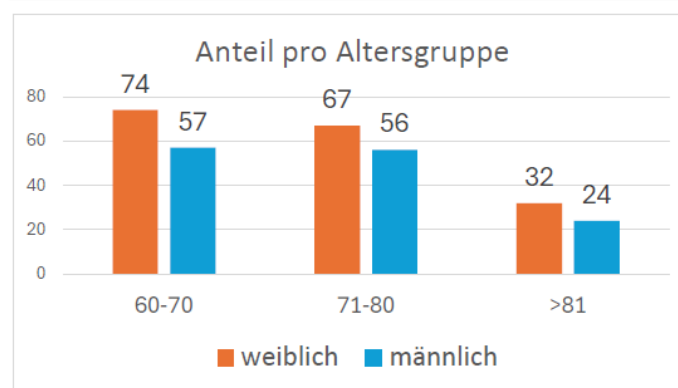
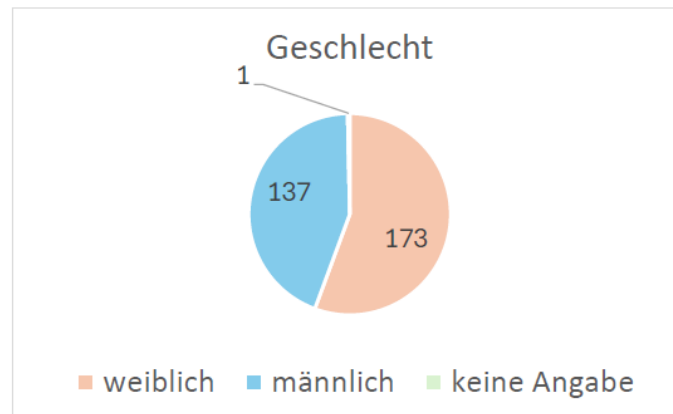
Der Seniorenbeirat hat bei Veranstaltungen (Seniorentheater, Seniorenausfahrt,...) unterstützt und stand beim Weihnachtsmarkt für Informationen zur Verfügung.

In zwei Treffen mit den Vereinen und Verbänden wurde eine Übersicht vorhandener Angebote erstellt. Es wurde vereinbart, für die Bildung von Synergieeffekten als Basis für die Erweiterung schon vorhandener Angebote und zur Koordination neuer Angebote zusammenzuarbeiten. Ein drittes Treffen ist im November 2025 geplant.

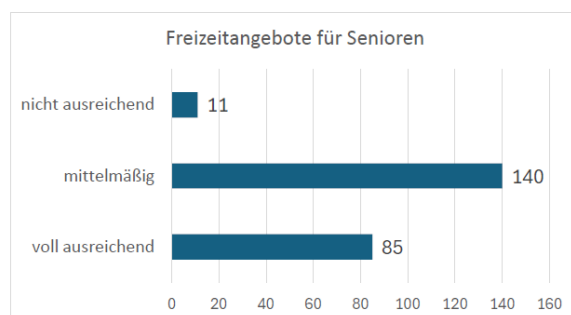
2024 wurde eine Umfrage an alle Seniorinnen und Senioren der Gemeinde Horst durchgeführt.

Es wurden ca. 1.600 Umfragebögen versendet

Die Rücklaufquote von 19% bei 311 Rückläufern ist sehr zufriedenstellend.



Die gemeldeten Mängel wurde durch eine Wegeschau des Seniorenbeirats überprüft und als Antrag an den Umwelt- und Wegausschuss der Gemeinde weitergegeben.



Rückmeldungen zu Freizeitangeboten wurden an den Kulturausschuss der Gemeinde als Eingabe für die Tagesordnung weitergegeben.

Ausblick auf geplante Themen 2025/26

Unterstützung beim Filmabend der VHS am **11.11.2025 um 16 Uhr** im Multifunktionsraum der JSS, bei dem alte Filmaufnahmen von Horst gezeigt werden.

Erweiterung der Unterstützung zur Digitalkompetenz:

- Informationsveranstaltung „Tricks der Diebe und Betrüger“ am **25.11.2025 um 15:30 Uhr** im Multifunktionsraum der JSS durch die Polizeidirektion Itzehoe
- Hilfsangebote in Zusammenarbeit mit der JSS, VHS, Seniorenakademie der Telekom zu den im Informationstermin angesprochenen Themen:
 - Sicherheit: Passwörter, Warn-Apps, Phishing,..
 - Kommunikation: WhatsApp, Mails, Messenger-Dienste,..
 - Mobil unterwegs: google maps, HVV-App, Übersetzer,..
 - Online einkaufen und bezahlen: Online-Banking, PayPal, Klarna
 - Gesundheit: Termine mit doctolib, eRezept, Online-Apotheke,..
 - Umgang mit dem Smartphone: Horst OrtsApp, Fotos,..
 - Digitale Zeitung
 - Tricks der Diebe und Betrüger
- Als Vorschlag aus der Digitalveranstaltung wurde ein regelmäßiges Technik-Café ins Leben gerufen. Nächster Termin: **21.10.2025, 14:30 Uhr** im Büro des Seniorenbeirats

Informationsveranstaltungen zum Thema Älterwerden:

- Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- Erbrecht
- Pflege
- Trauerbegleitung und -beratung

Es wird eine Zusammenarbeit mit dem Bürgerbus angestrebt, z.B. Aufbau von Fahrmöglichkeiten zu Veranstaltungen