



## Entdecken Sie Ihre berufliche Stärke – Beratung in Horst

**Für Frauen jeden Alters, jeder Herkunft und in jeder Lebensphase!  
Kostenfrei und vertraulich.**

Planen Sie den Wiedereinstieg nach einer Familienphase oder nach einer längeren Erkrankung?  
Passt Ihr aktueller Beruf nicht mehr und scheint Ihr neues berufliches Ziel unerreichbar?  
Haben Sie Ihren Traumjob bereits gefunden und benötigen Unterstützung bei der Verhandlung von  
besseren Rahmenbedingungen?

Stefanie Pöppelmann, Ihre Beraterin bei Frau & Beruf, steht Ihnen mit persönlicher  
Beratungserfahrung zur Seite. Gemeinsam erkunden wir Ihre Möglichkeiten und Wünsche, sei es  
Weiterbildung, Teilzeitjobs oder die Work-Life-Balance. Auch bei Fragen zur richtigen  
Bewerbungsstrategie helfen wir Ihnen gerne weiter.

Unsere Termine im

**Amt Horst-Herzhorn, Elmshorner Straße 17:**

- 15. Januar 2026
- 02. April 2026
- 30. Juli 2026
- 12. Februar 2026
- 28. Mai 2026
- 20 August 2026
- 05. März 2026
- 02. Juli 2026

**Anmeldung unter:**

Viktoriastraße 17, 25524 Itzehoe

☎ Tel. 04821 - 40 30 28 - 54

@ frauundberuf@eg-westholstein.de

[www.beratung-frau-und-beruf.de](http://www.beratung-frau-und-beruf.de)